

病患接受全人工膝關節置換手術與否對身體功能及健康相關生活質量變化情形

作者: 王淑娟

指導老師: 柳永青教授

人工全膝關節置換術為關節相關疾病之主要手術。以往文獻即了解到關節手術可減除病患之疼痛及恢復病患活動功能，但對於手術是否會使其健康相關生活質量改善所知有限。因此本研究主要探討“病患接受全人工膝關節置換手術與否對身體功能及健康相關生活質量變化情形”。於 2012 年 04 月至 2012 年 10 月，以中南部某一區域教學醫院，選定同一位骨科醫師進行臨床試驗活動，針對病患因罹患退化性膝關節炎，並符合可接受人工全膝關節置換術（total knee replacement, TKR）之患者為樣本，研究限制為排除掉因交通意外所造成的和無法溝通的患者，採用前瞻性研究法進行資料收集，蒐集退化性膝骨關節炎患者，依 28 個接受手術及同時期 29 個未接受手術之個案，由同一位骨科醫師執行人工全膝關節置換術（total knee replacement, TKR），完成其術前及術後 1-6 個月的評估。研究活動中除收集個案基本資料，包括慢性疾病、菸酒嗜好、體重、教育程度、婚姻狀況和居住情形等；透過膝關節學會評分（Knee Society Score, KSS）、牛津膝關節評分（Oxford Knee Score, OKS）以及中文簡短版健康狀態評估量表（SF-36）評分，在手術前和手術後 4、8、12、16、20 和 24 週被測定。視覺類比量表（Visual Analog Scale, VAS）的“疼痛評分”等，評估其疼痛程度、行走情形、活動能力、關節變形程度、關節活動度及身體功能（physical functioning, PF）、因身體健康問題致角色限制（role-physical, RP）、身體疼痛（bodily pain, BP）、活力狀況（vitality, VT）、一般健康的認知（general health, GH）、社會功能（social functioning, SF）、因心理健康問題致角色限制（role-emotional, RE）、心理健康（mental health, MH）等。本研究結果顯示，施行全人工膝關節置換術患者確實具有顯著性改善疼痛及身體功能，進而影響其健康相關生活品質達到正相關之研究參考價值。